

Beszámoló a „természetközeli sporttáborról, sítáborról”

A TÁMOP-3.1.4-12/2-2012-0606 "Innováció Marcali általános iskoláiban" pályázat keretében 2014. január 18-tól- 22-ig a festői szépségű és minden téli sportlehetőséget kielégítő Turracher Höhn sítáboroztunk Ausztiában. A tábor fő célja a síelés megismertetése, a gyerekek állóképességének, mozgáskultúrájának fejlesztése volt a természetben. A természet közelségének érzését a városi élet-től távol 1700 méter magasan fenyőerdőben fekvő szálláshelyünk is kiválóan szolgálta. Átérezhet-tük a hegyvidéki, alpesi életmódot a kizárólag természetes anyagokból épült körpanorámás kandal-lós faházainkban. A természet értékei, azoknak a megóvása, a környezettudatos magatartás, a sze-lektív hulladékgyűjtés, az egészséges sportos életmód mind főszerepet kaptak a táborban. Ízelítőt kaphattunk a gyorsan változó hegyvidéki időjárásból valamint magassággal változó csapadékfor-mákból a hóhatár fogalmáról is. Az első nap a síléchez szoktatás, az alapállás, a csúszás és a fékezés elsajátításának jegyében telt. A második napon már a tudatos kanyarodás került főszerepbe tárgyke-rüléssel szlalomozással. Az ügyesebb gyerekekkel a nap végén sikerült lesielni egy kék jelzésű pá-lyán valamint megtanultuk a csákányos és beülő felvonók használatát is. A harmadik napon min-den tanuló a tudásszintjének megfelelő jelzésű pályán önállóan tudott síelni, voltak akik a nehezebb meredekebb piros pályát is teljesítették. A negyedik napon délelőtt záró bemutató csoportos síelést tartottunk majd délután túrázással, sibuszozással megismerkedtünk a pályarendszer nevezetességei-vel, a hegyek között fekvő hó borította befagyott tóval és a mellette lévő gyerekbirodalommal. Ezen a napon az extra kaland és izgalom sem maradhatott el melyről a 2000 méterről induló villámgyors és kanyargós bobbpálya gondoskodott. Este síelő és helyismereti teszt várt a csoportokra. A felada-tok értékelése után következhetett a nagy síelő fogadalomtétel és a sítót keménységének ☺tesztjét kiállva a sízövő avatás. Összefoglalva csodálatos környezetben síelhettünk és fedezhettük fel az érintetlen természetet, az erdők csendjét, a lesiklás élményét és a hűtékek egyedülálló hangulatát. Táborvezetők: Magyar Viktor, Aranyiné Varga Mariann

